

# Konditionsidrott

## Endurance Personal Trainer

PLATSER	BOSÖN, MORNINGTON SPORTS CENTER & THE PARK
UTBILDARE	KONDITIONSIDROTT EDUCATIONS

UTBILDNING  
Hösten 2018

FRÅN-TILL

Start distansstudier (hemstudier)	18-08-13	
Förberedande kurs* (Stockholm frivilligt)	18-08-25	18-08-26
Kurstillfälle 1 (Stockholm)	18-09-01	18-09-02
Distansstudier del 2 (hemstudier)	18-09-03	18-09-21
Kurstillfälle 2 (Stockholm)	18-09-21	18-09-23
Kurstillfälle 3 (Stockholm)	18-09-28	18-10-30
Kurstillfälle 4 (Stockholm)	18-10-12	18-10-14
Kurstillfälle 5 (Stockholm)	18-10-19	18-10-21
Kurstillfälle 6 (Stockholm)	18-11-09	18-11-11
Kurstillfälle 7 (Stockholm)	18-11-16	18-11-18
Kurstillfälle 8 (Stockholm)	18-11-30	18-12-02
Kurstillfälle 9 (Stockholm)	18-12-08	18-12-09
Tentamen (Stockholm)	18-01-12	

\*Anatomi & metoder för styrka/rörlighet